

あいよ寿司ポイントカードをお持ちですか？

あいよ君が行く 18



今日のテーマは「あいよの秘密」
「あいよの秘密」
「あいよの秘密」
「あいよの秘密」



船上の漁師料理が
はじまりのようです！



アジはタタキが身土も
云われます。



舌がのった鰯は口の中
でふわふわ♪



魚の中の「あじ」もアジ
「あじ」の美味しさのアジ
「あじ」



日本の洋食といってもい
ない「あじ」



珍味でおかずにも酒の肴
にもなります。

珍味でおかずにも酒の肴
にもなります。

そのお味はというと

こんな技も
あるんですね。

銘酒かたてに旬の魚介を
お楽しみください。

「ご予約での販売とさせていただきます。お気軽に注文をお待ち致しております！」



「これは旨い！と好評をいただきました。あいよの豪華「太巻き」の販売準備ができました！」





この「豪華特選太巻き」は、10種類の具材を豪快に巻き上げました。1本で2名様分くらいが、お召上がりいただける量と考えます。お寿司セットにプラスワンとして、また「太巻きパーティー」はいかがですか！(1本・¥1480)



「毎月14日あいよの日はポイント2倍！」

【旨いもの処 あいよ魚菜館】ランチ特集 (あいよ寿司 / 県庁前店隣り)

ボリューム満点平日日替わりランチ

 海鮮丼 ¥890	 まくら切落し丼 ¥890
 にぎり盛り合わせ ¥890	 地魚5点盛 ¥890

3つの味が選べる土曜日ランチ

 まくら生姜焼き丼 ¥980	 海鮮丼 ¥980	 まくらカルビ丼 ¥980
---	--	--

あいよ寿司の新しいHPも見てね！ <http://aiyosushi.jp>

「鰯」の文字は「鰯」が旧暦の3月、太陽暦の5月にあたり、「おいしくて参ってしまった」の意である。最も美味の季節がマアジの旬ということからくるそうす。また、日本語の「アジ」は味が良いこと由来すると云われています。鰯はいまこそ、国内にたくさんブランドアジがあります。愛媛県西宇和郡伊予町「岬あじ(はなあじ)」。愛媛県三瓶町「奥地あじ」。大分県佐賀関の「関あじ」。宮崎県延岡市の「瀬あじ(北浦)」。などなど。昔にくらべると高価な魚になりました。今では、寿司ネタにも欠かせない魚です。



梅雨の時期になると美味しくなる魚といえは「鰯」。一年中出回っている魚ですが、季節の変わり目特に梅雨の時期は、一段と美味しくなります。旬のアジをお楽しみください。

アジは栄養成分として、良質のたんぱく質が豊富で高度不飽和脂肪酸であるEPA・DHAを多量に含んでいます。この脂肪酸は血中コレステロールを下げ、動脈硬化・脳卒中・心臓病・高血圧などを予防する効果が期待できます。また、ビタミンB1・ビタミンB2・ミネラルも含まれています。特にダイエツトしたい人は鰯の皮も残さず食へましょう！ビタミンB2は皮の部分に特に多く含まれています。頭の働き促進・免疫力の向上・中性脂肪低下・肝臓の解毒等数えきれない効能があります。



「すしの世界」⑥ 漁業を考える！

今回6連載目、「すし」は、日本が誇る伝統的な食ですが、わが国の農林水産省の「農業・林業・漁業」の3分野の行政と関連がある。特に、「漁業」については、すし業界に位置している。我々「あいよ」も決して無縁ではありません。今回の宮崎県の畜産が大打撃を受けた「口蹄疫問題」まだ終結していませんが日本畜産業界に大きな衝撃になっております。ここでは漁業を考えます。

ご存知の通り、関係省庁に「水産庁」があります。毎年「水産白書」が刊行されていますが、その概要は①水産の1年 ②漁業の求められるもの ③水産の動向 ④水産施策 ⑤その他 などが編集されています。過去情報はそれとして、関係先には、いわゆる「独法」：独立行政法人が組織された「事業仕分け」の「独法」は良く出ますね！その組織には、「北海道水産研究所・水産工学研究所」など12の団体が組織されています。毎日の天気予報があるように、「平成22年度日本のマアジの長期漁況予報」のように参考になるテーマも数々あります。5月から本格的な旬魚となります。相場見通しや魚価対策などの供しています。また「沿岸沖合い漁業漁況予報」など数々の魚類情報があります。この情報活動にも「税金」が分配使用されています。ここでは、それらの評価は、政治家の事業仕分けにゆだねますが！

マップ類の世界的漁獲規制は、「ユネスコ」等ご存知と思いますが、これからの漁業水産業をめぐる動きや水産物の「消費と供給の関係」の動きは、目が話せません。すしの世界と水産資源情報について、「あいよ」は関心を寄せていこうと「食の安全安心」で感動する「魚資源」を的確に追いかけてまいります。